



ASPC GYM'FORM
Complexe sportif François-Bernard
Avenue Galliéni
49130 Les Ponts de Cé

Cadre réservé à l'association
Attestation de santé ou
certificat médical



FICHE D'INSCRIPTION 2025 – 2026

Nom : Prénom :

Date de naissance : Tél :
(mobile de préférence)

Adresse :

Code postal : Ville :

Courriel :

COTISATION ANNUELLE		Exemple coût annuel Pour 1 cours principal et de 1 à 3 cours sup. (nombre non limité)			
FRAIS FIXES 45€ Comprenant Adhésion association : 25€ Licence sportive : 20€ +		Cours principal	Cours supplémentaire(s) + 55€/cours		
			+1	+2	+3
1 ^{ère} activité (principale)	Gymnastique : 70 € Marche Nordique* : 100 €	1 ^{er} cours GYMNASTIQUE 45€+70€ = 115€	170€	225€	280€
2 ^{ème} , 3 ^{ème} activité et plus	55 € par cours supplémentaire	1 ^{er} cours MARCHÉ NORDIQUE* 45€+100€ = 145€	200€	255€	310€

* Marche nordique à 100€ pour 1h30 de cours – Si plusieurs cours choisis, la marche nordique est obligatoirement en 1^{ère} activité.

Inscrivez ci-dessous vos choix (cours 1, 2, 3,...) dans les cases qui conviennent

MARCHÉ NORDIQUE mardi 14h				MARCHÉ NORDIQUE vendredi 9h			
GYMNAS- TIQUE	STRETCHING lundi 14h			FITBOXING/RENFO.CARDIO. lundi 20h			
	STEP mercredi 20h			FIT ZEN samedi 9h			
	ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE vendredi 10h45			GYM CHAISE vendredi 15h45			
	GYM DOUCE mardi 11h			GYM DOUCE jeudi 14h			
	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	mardi 10h		mardi 20h		jeudi 20h	
	PILATES	mercredi 8h50		mercredi 18h		vendredi 17h15	vendredi 18h15

Règlement par :

Chèque bancaire à l'ordre de ASPC GYM'FORM ☐

Chèque ANCV Sport/Vacances ☐

Espèces ☐

Autres (Bon Intermarché) ☐

TOTAL A PAYER :

Le Signature :

AUTORISATION DROIT A L'IMAGE (Photos de groupe, en cours ou lors d'événements, et utilisées uniquement dans nos communications)

OUI ☐ NON ☐

Par mon adhésion je respecte les statuts de l'association et en accepte les principes.

Aucun remboursement en cours d'année sauf sur présentation d'un certificat médical avec un arrêt de plus de trois mois. Les frais fixes ne sont pas remboursés.